

FOOD RESOURCES

FOR CALIFORNIA IMMIGRANTS

SAFE & OPEN TO ALL

These food resources are available to all who are eligible, regardless of immigration status, and will **NOT** be considered in a Public Charge test:



School Meal Services

Free or reduced priced breakfast, lunch, after school, & summer meals.



Pandemic EBT COVID-19 Relief

Grocery money for families whose children are eligible for free/low cost school meals.



WIC

Healthy foods & nutrition education for pregnant mothers, new parents, & children age 0-5.



Older Adult Nutrition

Free congregate or home-delivered meals for adults age 60+.



Child & Adult Care Meals

Meals served to children and adults with disabilities in day care settings.



Food Distribution

Free groceries from pantries and other community-based resource providers.

CALFRESH & PUBLIC CHARGE

- **CalFresh** is California's (SNAP) nutrition program.
- CalFresh provides up to **\$194 a month per household member** on an EBT card.
- To qualify your income must be 200% below the federal poverty level:
 - For example: \$4,292 per month for 4 people
- **Find out if you qualify for CalFresh:** **VISIT** www.GetCalFresh.org



CalFresh FOR KIDS = NO PUBLIC CHARGE

If you **DO NOT** qualify for CalFresh, you can still get CalFresh for your U.S. citizen children & other household members without it hurting your immigration goals.

If you are eligible for CalFresh, in most cases, the Public Charge test does not apply to you.

VISIT

www.KeepYourBenefitsCA.org

Find out if the Public Charge test applies to you.



Keep Your **BENEFITS**

TO FIND LOCAL RESOURCES:

California
Food Policy
Advocates

RECURSOS DE ALIMENTACIÓN PARA INMIGRANTES DE CALIFORNIA

SEGURO Y ABIERTA A TODOS

Estos recursos están disponibles para todos que sean elegibles, independientemente del estado de inmigración, y no se considerarán en una prueba de Carga Pública:



Comida de la Escuela

Almuerzos, desayunos, meriendas después de clases, y comidas de verano a precio reducido/gratis.



EBT Pandémica Alivio de COVID-19

EBT-Pandémica es para estudiantes que normalmente reciben comida de la escuela gratis o reducida.



WIC

Alimentos saludables y educación nutricional para nuevos padres, madres embarazadas, y niños de 0-5 años.



Nutrición para Adultos 60+

Comidas de congregar, comidas entregadas a domicilio y otros programas de apoyo.



Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos

Comidas servidas en centros de cuidado para niños y adultos.



Dispensa de Comida

Comestibles gratuitos de bancos de alimentos y organizaciones comunitarias.

CALFRESH Y CARGA PÚBLICA

- **CalFresh** es el programa de nutrición de California (SNAP).
- CalFresh proporciona hasta \$194 por mes por miembro del hogar en una tarjeta EBT.
- Para calificar, sus ingresos deben estar un 200% por debajo del nivel federal de pobreza: Por ejemplo: \$ 4,292 por mes para 4 personas.
- **Averigüe si califica para CalFresh:** **VISITA** www.GetCalFresh.org



CalFresh PARA NIÑOS = SIN CARGA PÚBLICA

Si **NO** califica para CalFresh, aún puede obtener CalFresh para sus niños ciudadanos y otros miembros del hogar sin que esto perjudique sus metas de inmigración.

Si es elegible para CalFresh, en la mayoría de los casos, la prueba de Carga Pública no se aplica a usted.

VISITA



Keep Your
BENEFITS

www.KeepYourBenefitsCA.org

Averigüe si la prueba de Carga Pública se aplica a usted.

PARA ENCONTRAR RECURSOS LOCALES:

California
Food Policy
Advocates